

Specials / Detox

- **Ultraschallbehandlung – therapeutisch bei orthopädischen Beschwerden**
ca. 15 Minuten = **30 €**
- **Detox – Ionenfußbad**
Durch Ionenbildung werden Giftstoffe aus dem Körper ausgeleitet und unschädlich gemacht. Auch ein „Anti Brain Fog“ Effekt wird der Anwendung nachgesagt.
ca. 15 Minuten = **30 €**
- **Cupping – Schröpfen**
Sanftes Schröpfen regt durch Unterdruck den Stoffwechsel an, löst Verspannungen in der Unterhaut und kommt dem Immunsystem zugute.
ca. 20 Minuten = **40 €**

Als staatlich geprüfter und anerkannter Therapeut biete ich Ihnen vielfältige Therapien und Anwendungen im Hotel Torkel an. Dabei blicke ich auf eine langjährige Berufserfahrung mit zahlreichen Weiterbildungen in verschiedenen Kliniken und eigener Praxis zurück. Ich freue mich auf unsere Begegnung.

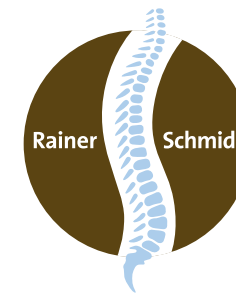
Ihr Rainer Schmid

Buchungen unter:

massage@hotel-torkel.de · Fon: 0 83 82 / 98 62-30



- Eine frühzeitige Terminierung vor Anreise wird für alle Anwendungen empfohlen.
- Alle Anwendungen nach Verfügbarkeit.
- Kostenloses Storno bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn möglich.
- Preise inklusive 7% bzw. 19% Ust.



VITALZENTRUM IM
TORKEL
Therapie und Medical Wellness



- Physikalische Therapie
- Massagen
- Medical Wellness

Vitalzentrum im
Hotel Restaurant Spa Torkel

Seehalde 14 · D-88149 Nonnenhorn

Fon: 0 83 82 / 98 62 30

massage@hotel-torkel.de

Entspannen ■ Vorbeugen ■ Therapieren

Physikalische Therapie – Angebote



■ Medizinische, klassische Massagen

Zur Dehnung, Lockerung, Entspannung und Lösung von Verspannungen.

Teilkörpermassage: 25 Minuten = **50 €**

Ganzkörpermassage: 50 Minuten = **92 €**

■ Sportmassage

Ist eine eher kräftige Massageform, welche ideal auf Sportler und Athleten zugeschnitten ist. Zur Leistungssteigerung oder um Beschwerden und Schmerzen zu mildern.

ca. 30 Minuten = **57 €**

■ Klassische Fußreflexzonen-Massage

Die Füße beherbergen die Nervenenden des gesamten Körpers.

Zur Anregung oder Dämpfung organischer Vorgänge und Entspannung.

ca. 30 Minuten = **57 €**

■ Colon-Massage

Eine Form der Massage des Bauchraumes, die besonders auf den Dickdarm einwirkt. Angewendet wird sie vor allem zur Aktivierung der natürlichen Darmbewegung.

25 Minuten = **50 €**

■ Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine besonders sanfte Form der Massage, die durch sanft pumpende und kreisende Bewegungen den Lymphfluss anregt.

25 Minuten = **51 €**

50 Minuten = **93 €**

■ Wirbeltherapie nach Dorn

Spezielle, manuelle Therapieform um Wirbelblockaden zu lösen und die Körperstatik auszugleichen.

ca. 50 Minuten = **98 €**

■ Wärme-/Kälteanwendungen – Körperpackung Moor

Beginnen Sie doch mal Ihre Behandlung mit einer Naturmoorpackung zur effektiven Vorbereitung der darauffolgenden Anwendung.

ca. 25 Minuten = **28 €**

Medical Wellness – Angebote

■ Candle-Light-Massage

Die besonders geschmeidige Behandlung mit der warmen, hautpflegenden Wachskomposition ist ein Erlebnis für Körper und Sinne. Wir verwenden ausschließlich Bio-Kerzen..

30 Minuten = **60 €**

■ Relaxmassagen mit Aromaölen

Klassische Entspannungsmassage mit einer ganz speziellen ätherischen Ölmischung.

Als Basisöl werden nur Naturöle verwendet.

30 Minuten = **58 €**

55 Minuten = **99 €**

■ Behandlung „Torkel“ mit kosmetischem Ultraschall

Reines Traubenkernöl wird mittels eines speziellen Ultraschallgerätes in die Haut eingebracht und so besonders gerne zur CELLULITE-Bekämpfung eingesetzt. Sorgt für echtes Wohlbefinden.

30 Minuten = **58 €**

55 Minuten = **99 €**

■ Gesichts-, Nacken- und Schultermassage

Mit sanften Griffen und Streichungen wird die Muskulatur entspannt und gedehnt. Hilfreich bei Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, überlasteten Augen und Erschöpfungszuständen. Auch bestens geeignet in der Schwangerschaft.

30 Minuten = **58 €**

■ Peeling-Körperanwendung

Lassen Sie Ihre Haut wieder strahlen, neu durchbluten und die Zellerneuerung anregen. Als krönender Abschluss wird die Haut mit Bodybutter verwöhnt und „poliert“.

ca. 45 Minuten = **86 €**

■ Anwendung vor Ort

Sie konnten sich noch nicht für eine Anwendung entscheiden? Kein Problem – wir reden bei Anwendungsbeginn darüber. Buchen Sie einfach ein Zeitfenster von einer halben oder vollen Stunde.

Preis nach Anwendungsart und -zeit