

Als staatlich geprüfter und anerkannter Therapeut biete ich Ihnen vielfältige Therapien und Anwendungen im Hotel Torkel an.

Dabei blicke ich auf eine langjährige Berufserfahrung mit zahlreichen Weiterbildungen in verschiedenen Kliniken und eigener Praxis zurück.

Ich freue mich auf unsere Begegnung.

Ihr Rainer Schmid mit Team

Buchungen unter:

massage@hotel-torkel.de

Fon: 0 83 82 / 98 62-30

Day Spa – unser attraktives Angebot

Sie möchten dem Alltag ganz einfach mal entfliehen?
Dann bieten wir Ihnen in unserem Spa-Bereich die wunderbare Möglichkeit, Körper und Seele zu entspannen.

Info unter: **www.hotel-torkel.de**



VITALZENTRUM IM
TORKEL
Therapie und Medical Wellness



- Physikalische Therapie
- Massagen
- Medical Wellness

Hotel Restaurant Spa Torkel

Familie Stoppel

Seehalde 14 · D-88149 Nonnenhorn/Bodensee

Fon: 0 83 82 / 98 62-0 · Fax: 0 83 82 / 98 62-62

info@hotel-torkel.de · www.hotel-torkel.de

Entspannen ■ Vorbeugen ■ Therapieren

Physikalische Therapie – Angebote



■ Medizinische, klassische und Sport-Massagen

Zur Dehnung, Lockerung, Entspannung und Lösung von Verspannungen.

Teilkörpermassage: 25 Minuten = **39 €**

Ganzkörpermassage: 50 Minuten = **76 €**

■ Klassische Fußreflexzonen-Massage

Die Füße beherbergen die Nervenenden des gesamten Körpers.

Zur Anregung oder Dämpfung organischer Vorgänge und Entspannung.

ca. 30 Minuten = **48 €**

■ Colon-Massage

Eine Form der Massage des Bauchraumes, die besonders auf den Dickdarm einwirkt. Angewendet wird sie vor allem zur Aktivierung der natürlichen Darmbewegung.

25 Minuten = **39 €**

■ Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine besonders sanfte Form der Massage, die durch sanft pumpende und kreisende Bewegungen den Lymphfluss anregt.

25 Minuten = **40 €**

50 Minuten = **78 €**

■ Wirbeltherapie nach Dorn

Spezielle Therapieform um Wirbelblockaden zu lösen und die Körperstatik auszugleichen.

ca. 50 Minuten = **89 €**

■ Wärme-/Kälteanwendungen

Moorpackung: = **26 €**

Eisbehandlung: = **16 €**

UV-Wärmestrahler: = **16 €**

- Eine frühzeitige Terminierung vor Anreise wird für alle Anwendungen empfohlen.
- Alle Anwendungen nach Verfügbarkeit.
- Kostenloses Storno bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn möglich.
- Preise inklusive 7% bzw. 19% Ust.

Medical Wellness – Angebote

■ Kräuterstempel-Massage

Gehört zu den exotischen Anwendungen, welche Körper und Geist entspannt.

30 Minuten = **48 €**

■ Relaxmassagen mit Aromaölen

Klassische Entspannungsmassage mit einer ganz speziellen ätherischen Ölmischung.

Als Basisöl werden nur Naturöle verwendet.

30 Minuten = **48 €**

55 Minuten = **85 €**

■ Massage „Torkel“

Reines Traubenkernöl wird besonders gerne zur Cellulitebekämpfung eingesetzt und sorgt für Wohlbefinden.

30 Minuten = **48 €**

55 Minuten = **85 €**

■ Gesichts- und Nackenmassage

Mit sanften Massagegriffen und Streichungen wird die Muskulatur entspannt, die Haut gestrafft und die Hautelastizität gefördert. Hilfreich bei Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, überlasteten Augen und Erschöpfungszuständen.

30 Minuten = **48 €**

■ Massage „Ort und Zeit“

Sie konnten sich noch nicht für eine Anwendung entscheiden?

Kein Problem – wir reden bei Anwendungsbeginn darüber.

Preis nach Anwendungsart und -zeit

